

Bonjour tout le monde !

Aujourd'hui, je vous propose de faire germer des graines de haricots ou de lentilles !

Il suffit de prendre des graines de lentilles vertes ou des graines de haricots secs et de les faire tremper pendant 12 heures dans l'eau.

Ensuite, préparer une verrine (un pot de confiture vide par exemple) et du sopalin ou du coton mouillé.

Le sopalin ou le coton doivent toujours rester un peu humides, attention à ne pas trop arroser.

Et voilà,c'est prêt !

Les enfants observeront chaque jour les changements !

